

Hände waschen

(Text: Anne Hermes unter der Verwendung der Tabelle: Fingerspiel zum hygienischen Händewaschen vom Verlag PRO Kita ein Unternehmensbereich der VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG)

(Melodie: Das Lied Vom Wackelpudding, Text und Musik: Detlev Jöcker, © Menschenkinder Verlag und Vertrieb GmbH, Münster c/o Melodie der Welt GmbH & Co. KG, Frankfurt am Main, GEMA-Werk.-Nr: 3412913)

Refrain:

Hände waschen, Hände waschen, ist schon fast wie zaubern.
Hände waschen, Hände waschen, macht die Hände sauber.
Hände waschen, Hände waschen, das ist doch der Hit.
Hände waschen, Hände waschen, ja, da mach ich mit.

1.) Wasser, Marsch! Und Hände drunter.
Ja, das macht sie nass und munter.
Etwas Seife in die Hand.
Dann geht's los, hey, mit Verstand.

Refrain:

Hände waschen, Hände waschen, ...

2.) Hände reiben, Hände reiben
kleine Viren so vertreiben.
Jetzt entsteht der Seifenschaum,
wie in einem schönen Traum.

Refrain:

Hände waschen, Hände waschen, ...

3.) Finger werden eingeschmiert,
jeder seinen Dreck verliert.
Nun die Zwischenräume kneten,
so wie man es kennt vom Beten.

Refrain:

Hände waschen, Hände waschen, ...

4.) Und noch einmal Wasser drauf,
tschüss, ihr Viren, lauft, lauft, lauft.
Das Wasser nimmt sie alle mit,
jetzt sind wir sie quitt.

Refrain:

Hände waschen, Hände waschen, ...

5) Mit dem Handtuch trocken reiben,
dass sie lange sauber bleiben.
Melodie pfeifen
Melodie pfeifen

Refrain:

Hände waschen, Hände waschen, ...